



PENGUMUMAN

NOMOR : Peng. / 001 / UN.63.9 / LP3M / X / 2024

Tentang
**OUTBOUND PRAKTIKUM MATA KULIAH PENDIDIKAN BELA NEGARA
SEMESTER GASAL TA. 2024/2025**

1. DIUMUMKAN KEPADA MAHASISWA YANG MEMPROGRAM MATA KULIAH PENDIDIKAN BELA NEGARA **WAJIB MENGIKUTI OUTBOUND PRAKTIKUM BELA NEGARA.**

2. **KELOMPOK DAN JADWAL PELAKSANAAN KEGIATAN OUTBOUND :**

Group / Hari / Tanggal	Kel 1	Kel 2	Kel 3	Kel 4	Kel 5	Kel 6	Kel 7	Kel 8	Kel 9	Kel 10	Kel 11	Kel 12
Group 1 Sabtu 02 November 2024	Kelas G100	Kelas G101	Kelas G107	Kelas G102	Kelas G103	Kelas G104	Kelas G105	Kelas G112	Kelas G106	Kelas G110	Kelas G111	Kelas G209
Group 2 Minggu 03 November 2024	Kelas G208	Kelas G141	Kelas G135	Kelas G144	Kelas G154	Kelas G145	Kelas G155	Kelas G146	Kelas G147	Kelas G152	Kelas G116	Kelas G120
Group 3 Sabtu 09 November 2024	Kelas G121	Kelas G115	Kelas G122	Kelas G123	Kelas G125	Kelas G126	Kelas G130	Kelas G132	Kelas G134	Kelas G143	Kelas G151	Kelas G199
Group 4 Minggu 10 November 2024	Kelas G162	Kelas G190	Kelas G164	Kelas G165	Kelas G113	Kelas G170	Kelas G172	Kelas G195	Kelas G194	Kelas G174	Kelas G204	Kelas G178
Group 5 Sabtu 16 November 2024	Kelas G166	Kelas G167	Kelas G169	Kelas G171	Kelas G173	Kelas G175	Kelas G181	Kelas G182	Kelas G133	Kelas G187	Kelas G188	Kelas G200
Group 6 Minggu 17 November 2024	Kelas G186	Kelas G168	Kelas G176	Kelas G177	Kelas G180	Kelas G184	Kelas G189	Kelas G193	Kelas G136	Kelas G183		
Group 7 Sabtu 23 November 2024	Kelas G201	Kelas G179	Kelas G118	Kelas G117	Kelas G137	Kelas G139	Kelas G140	Kelas G142	Kelas G148	Kelas G207		
Group 8 Minggu 24 November 2024	Kelas G114	Kelas G138	Kelas G206	Kelas G149	Kelas G150	Kelas G153	Kelas G205	Kelas G196	Kelas G202	Kelas G198		
Group 9 Sabtu 30 November 2024	Kelas G185	Kelas G192	Kelas G159	Kelas G158	Kelas G163	Kelas G197	Kelas G203	Kelas G191	Kelas G109	Kelas G129 dan Kelas G161		

(TIDAK DIPERKENANKAN PINDAH KELOMPOK DAN TIDAK ADA PELAKSANAAN OUTBOUND SUSULAN).

3. HAL-HAL YANG WAJIB DIPATUHI DAN DIPERHATIKAN OLEH PESERTA OUTBOUND ADALAH SEBAGAI BERIKUT :

- Pada saat pelaksanaan Outbound peserta wajib menggunakan pakaian : Seragam Olahraga PEMABA, Topi Hitam, Sepatu Olahraga, dan disarankan memakai Decker Lengan Panjang. **Bagi Mahasiswi yang menggunakan hijab wajib berwarna hitam.**
- Peserta **diwajibkan** menjaga kesehatan dan menyiapkan fisik agar dapat beraktivitas optimal, serta **diharapkan sudah sarapan** sebelum berangkat outbound dan membawa air minum dalam botol yang aman, obat-obatan pribadi apabila diperlukan.
- Mahasiswa berambut rapi** (Depan: tidak melebihi alis, Samping: tidak melebihi telinga, dan Belakang: tidak melebihi kerah baju) **dan tidak gondrong**, bagi yang berambut gondrong dengan alasan apapun, tidak diperbolehkan mengikuti Outbound. **Mahasiswi tidak memakai perhiasan yang berlebihan yang dapat mengganggu aktivitas outbound.**
- Selama kegiatan berlangsung, peserta tidak diperbolehkan menggunakan HP/alat komunikasi lainnya serta meminimalisir bawaan. Barang bawaan menjadi tanggung jawab masing-masing untuk disimpan dan dijaga dengan baik.
- Peserta yang memiliki riwayat sakit yang tidak memungkinkan berkegiatan fisik terlalu berat, wajib mengurus surat rekomendasi kesehatan (sakit) dari poliklinik UPN "Veteran" Jawa Timur paling lambat H-3 dari jadwal outbound dan tetap mengikuti kegiatan outbound dengan perlakuan secara khusus.
- Datang tepat waktu sesuai jadwal :
 - 06.00 – 06.30 : Peserta Siap di Lapangan Apel & Persiapan Apel Pagi
 - 06.30 – 07.00 : Apel Pagi
 - 07.00 – 08.00 : Pergeseran ke titik lokasi masing-masing kelompok, dengan lari kebugaran dan senam pemanasan
 - 08.00 – 09.00 : PBB
 - 09.00 – 09.10 : Snack Pagi
 - 09.10 – 10.00 : Ice Breaking
 - 10.00 – 11.00 : Fun Game
 - 11.00 – 12.00 : Pergeseran ke titik lokasi Apel Siang dan Pelaksanaan Apel Siang
- Tempat Kegiatan: Kampus UPN "Veteran" Jawa Timur.
- Penilaian meliputi : Kehadiran, Disiplin, Kesamaptan Fisik, Kreativitas, Kebersamaan, Kepemimpinan, dan Komunikasi.

4. DEMIKIAN PENGUMUMAN INI UNTUK DIPERHATIKAN DAN DILAKSANAKAN SEBAGAIMANA MESTINYA.

Surabaya, 21 Oktober 2024

Ketua LP3M,



Dr. Ir. Yenny Wuryandari, M.P.

NIP. 196601141992032001